

JAARGANG 13, NUMMER 2

februari 2022

### In memoriam

In de afgelopen tijd hebben wij afscheid moeten nemen van enkele van onze leden. Wij noemen hun naam:

Riek Nellen- van den Beuken en Trees Simons-Veerkamp

### Gezellige dinsdag!

Nu het weer kan, willen wij u graag uitnodigen om op dinsdagmiddag eens te komen kijken in D'n Haammaeker. U kunt hier vanaf 13.30 uur een kaartje leggen of gewoon een praatje maken.

Knutselt of handwerkt u graag, dan is Café Sjengske de plaats waar u terecht kunt.

Maar ook zonder handwerkje bent u van 13.30 uur en 16.30 uur van harte welkom voor wat gezelligheid.

### Beweegactiviteiten

U weet het: bewegen is gezond. U weet ook dat wij verschillende beweegactiviteiten aanbieden. Misschien weet u ook dat er bij verschillen activiteiten nog plaats is voor nieuwe deelnemers.

U bent van harte welkom bij:

- Yoga op maandagmorgen om 10.30 uur
- Senaman Tua op maandagavond 19.00 uur
- Volksdansen op dinsdagmorgen om 9.15 uur
- Gymnastiek op woensdagmiddag om 13.15 uur
- Koersbal op donderdagmorgen om 9.30 uur
- Country dansen om 9.30 uur of 10.30 uur

Kom gerust eens kijken. Wilt u een gratis proefles meedoen, wilt u zich dan even aanmelden?

U vindt de contactpersonen in ons informatieboekje, maar u kunt ook even bellen met Karel Henderikx, tel. 594373 of Mia Triepels tel. 510900.

### Maandelijks diner op 10 maart 2022

Deze maand wordt het eten verzorgd door een nieuwe cateraar: Slagerij Wolfhagen uit Maasbracht. Het menu van bestaat uit: Champignonsoep, duiveltjesvlees, rode kool en aardappelpuree en ter afsluiting natuurlijk een verrassingstoetje. De eigen bijdrage is 12 euro.

Aanvang 12.00 uur in Gemeenschapshuis Dén Haammaeker.

Opgeven: uiterlijk 5 maart 2022 bij El Geelen, tel. **0475 491740 of 06 2536 3859**.

### **Kienen op 22 maart a.s.**

In verband met de verkiezingen is de maandelijkse kienmiddag een week later. Deze vindt plaats op **22 maart**. Aanvang 13.30 uur in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker. Breng gerust uw burens of familie mee. Ook niet-leden zijn van harte welkom. Zoals altijd zijn er weer mooie prijzen te winnen.

### **Paasviering**

De Paasviering zal worden gehouden op 8 april. Het programma en de wijze van aanmelden staat in de volgende nieuwsbrief.

### **Jaarvergadering**

Het is alweer bijna tijd voor onze jaarvergadering. Noteer alvast de datum in uw agenda: 4 mei.

### **Alzheimer Café Leudal**

Op 22 maart 2022, van 19.30 tot 21.00 uur, bijeenkomst in Zorgcentrum Beek en Bos, L'Unionlaan 1, in Heythuysen

Het onderwerp is: Bewegen en dansen

Ook bij dementie is het belangrijk om in beweging te blijven.

Nog leuker is het om samen te dansen op bekende muziek.

Gastpreker: beweegcoach Leudal Leeft en coördinator Danssalon

### **Agenda**

Woensdag 2 maart	H. Mis 9.00 uur in het Parochiehuys
Donderdag 10 maart	Gezamenlijk diner
Dinsdag 22 maart	Kienen
Dinsdag 22 maart	Alzheimer Café
Zaterdag 26 maart	Wandeldag

**Zorg goed voor elkaar en blijf gezond!**