

JAARGANG 13, NUMMER 1

januari 2022

Activiteiten en corona

Sinds 24 januari zijn enkele beweegactiviteiten hervat: yoga, Senaman Tua en gymnastiek.

Vanaf 26 januari is ook de horeca onder voorwaarden (vaste zitplaats op afstand, mondkapje behalve als u zit en QR-code) weer open. Dit betekent dat meer activiteiten hervat kunnen worden.

Deelnemers aan koersbal, jeu de boules, volksdansen en country dansen ontvangen persoonlijk bericht als deze hervat worden.

Ook de soos en het gezellig samenzijn op dinsdagmiddag begint weer op 1 februari. Als u een kaartje wilt leggen of gewoon een praatje wilt maken, bent u van harte welkom in D'n Haammaeker.

Voor alle activiteiten geldt: Houd u aan de maatregelen; bij klachten blijft u thuis en laat u zich testen!

In memoriam

In de afgelopen tijd hebben wij afscheid moeten nemen van enkele van onze leden. Wij noemen hun naam: Wiel Metsemakers, Truus Verboeket-Wetemans en Riek Nellen-van den Beuken.

Maandelijks diner op 10 februari 2022

Het maandelijks diner wordt deze maand verzorgd door Chinees restaurant Hong Kong uit Roggel.

Het bestaat uit: Tomatensoep, verschillende Chinese gerechten en een verrassingstoetje.

De eigen bijdrage is 12 euro.

Opgeven: uiterlijk 5 februari 2022 bij El Geelen, tel. **0475 491740 of 06 2536 3859**.

Kienen

Op **dinsdag** 15 januari is de eerste kienmiddag van dit jaar. Zoals altijd zijn er weer mooie prijzen te winnen. Aanvang 13.30 uur in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker.

Alzheimer Café Leudal

Als de maatregelen het toelaten is er op 22 februari om 19.30 uur weer een bijeenkomst van Alzheimer Café Leudal. Deze wordt gehouden in Zorgcentrum Beek en Bos, L'Unionlaan 1 in Heythuysen. De toegang is gratis. Het onderwerp van februari is:

Zorgmogelijkheden

Welke zorgvoorzieningen zijn er mogelijk voor mensen met dementie?

Informatie over o.a. dagbesteding, dagopvang, PGB en woonzorg voorzieningen.

Gast spreker: WMO-consulent.

Agenda

2 februari	H. Mis om 9.00 uur in het Parochiehuis
10 februari	Maandelijks diner in D'n Haammaeker, aanvang 12.00 uur
15 februari	Kienen in D'n Haammaeker, aanvang 13.30 uur
22 februari	Alzheimer Café in Beek en Bos te Heythuysen, aanvang 19.30 uur

Zorg goed voor elkaar en blijf gezond!