



Donderdag 21 december om 12.00 uur kerstdiner bij Bootshuis De Troost.

Het diner bestaat uit: bouillon, schnitzel met champignon roomsaus, sperzieboontjes met spekjes, witlof met ham/kaas, aardappelkroketjes, frietjes, rauwkost, verrassingstoetje. De consumpties zijn voor eigen rekening. Eigen bijdrage € 10,00. Als u aan deze gezamenlijke maaltijd wilt deelnemen, vul dan onderstaande strook in en deponeer deze met het geld uiterlijk 16 december in de brievenbus van de senioren bij de Spar of in de bus bij El Geelen, Vlaas 15, tel: 491740.

Wandeling zaterdag 30 december.

De wandeling op 30 december gaat naar Roermond. Vertrek om 9.00 uur vanaf het Kerkplein. De route gaat via Buggenum en Horn met als doel het Munsterplein dat dan nog is omgetoverd tot een gezellige winterse sfeermarkt. In Horn is er een korte pauze. De totale afstand is weer rond de 25 km. Het is natuurlijk ook mogelijk de route half te lopen door in Roermond de bus terug naar huis te nemen. Informatie en opgave bij Ria Wolter tel. 0475-592780 of 06-59325373.

Donderdag 11 januari om 12.00 uur gezamenlijk diner in de huiskamer van Smitjeshof.

Het buffet wordt verzorgd door catering "De Eyk" uit Buggenum. De kosten bedragen € 10,00 p.p. Het diner bestaat uit: tomatensoep, schnitzel met roomsaus, aardappel puree, spruitjes en salade. Opgave kan middels strook op de volgende pagina tot uiterlijk zondag 7 januari 2018.

Maandag 15 januari van 13.30- 17.00 uur seniorencafezitting voor de 55+ ers in de Haammaeker.

Deze wordt mogelijk gemaakt door Sportimpuls, Seniorenvereniging Sint Martinus en Vastelaovesvereniging De Kwiebusse. Er zijn dan optredens van Beppie Kraft, Ger Frenken, Noud Allers, Toeter Thijs en Óm in te lieste. Zie bijgevoegde flyer. Entree: € 2,00. Het entreekaartje kan bij binnenkomst in de zaal ingewisseld worden tegen één consumptie. Kaartverkoop: dinsdagmiddag 19 december van 14.00- 15.30 uur in de Haammaeker. Informatie bij Annie Hesen, Maasweg 12, tel, 0475-593173 (na 17.00 uur).

Vrijdag 19 januari de Senioren Expo Limburgersdag in Koningshof te Veldhoven.

De combinatie van een seniorenbeurs, huishoudenbeurs, informatiemarkt en optredens van orkesten, koren en artiesten is al jaren een succes. Vertrek per bus om 09.00 uur, terugreis 17.00 uur. Eigen bijdrage (incl. entree) leden € 10,00, niet leden € 12,50. Opgave kan tot 15 december bij Annie Hesen, tel: 0475- 593173.

Zondag 21 januari Bóntje Aovendj voor de senioren vanaf 60 jaar.

Vastelaovesvereniging De Kwiebusse stelt, evenals voorgaande jaren, zowel leden als niet leden van de seniorenvereniging vanaf 60 jaar in de gelegenheid om kaarten voor de Bóntje Aovendj van zondag 21 januari te kopen. De kaartverkoop is op dinsdag 19 december van 16.00- 17.00 uur in de Haammaeker. Dankzij de steun van een gulle gever kunnen de kaarten aangeboden worden voor slechts € 3,00. Deze kaarten moeten wel bestemd zijn voor degene die de kaarten koopt, de partner of iemand anders van 60 jaar of ouder.

✂.....

Opgavestrook kerstdiner donderdag 21 december 2017

Naam:; **Telefoonnummer:**

Strookje en geld uiterlijk zaterdag 16 december in de bekende bus deponeren bij de Spar of afgeven bij El Geelen, Vlaas 15, (tel: 0475-491740).



Nieuwsbrief december 2017 , vervolgpagina

Samenwerking Sportimpuls.

Sportimpuls Neer biedt van 1 januari tot 1 maart de mogelijkheid om wekelijks gratis te koersballen op de donderdagmorgen van 09.30- 11.15 uur in de Haammaeker. De bedoeling van het spel is om een bal vanuit een afspeelvak over de mat zo dicht mogelijk bij de "jack" (een klein wit balletje) te rollen. Voor elke bal, die dichterbij de "jack" ligt dan de beste bal van de tegenstander, krijgt men een punt. Tijdens de pauze wordt van een kopje koffie genoten. Koersbal kan door iedereen gespeeld worden.

Maakt gebruik van dit aanbod van Sportimpuls Neer.

Tevens biedt Sportimpuls de mogelijkheid om eveneens van 1 januari tot 1 maart gratis het "Meer Bewegen Voor Ouderen" (of te wel gym) onder deskundige leiding te beoefenen. Regelmatig bewegen en sporten zorgt er mede voor dat men langer lichamelijk en mentaal fit blijft. Wij, maar ook deskundigen, bevelen het deelnemen aan de wekelijkse gym ten zeerste aan. De gym is elke woensdag van 10.45- 11.45 uur in de Haammaeker.

Eigen bijdrage wekelijkse activiteiten.

Het bestuur heeft de eigen bijdrage voor de wekelijkse activiteiten per 1 januari vastgesteld op:

Koersbal	€ 40,00	Gymnastiek	€ 90,00
Volksdansen	€ 90,00	Senaman Tua	€ 90,00
Countryline dansen	€ 90,00	Kaarten	€ 1,00 per keer
Yoga	€ 110,00	Handwerken	voorlopig € 0,00
Jeu de boules	€ 40,00		

De contributie is tijdens de jaarvergadering op 22 maart j.l. reeds vastgesteld op € 22,50.

Agenda.

Vrijdag 15 december	: Kerstviering 13.30 uur, De Haammaeker;
Dinsdag 19 december	: Kienen, 13.30 uur, De Haammaeker;
Donderdag 21 december	: Kerstdiner, 12.00 uur; Bootshuis De Troost;
Zaterdag 30 december	: Lange afstandswandeling, opgave bij Ria Wolter, tel: 592780;
Woensdag 3 januari	: Hl. Mis, 09.00 uur;
Donderdag 11 januari	: Gezamenlijk diner, 12.00 uur, Huiskamer Spuitjeshof;
Maandag 15 januari	: Carnavalszitting voor de 55+ ers, 13.30- 17.00 uur, de Haammaeker;
Dinsdag 23 januari	: Kienen, 13.30 uur: De Haammaeker;
Donderdag 25 januari	: Stijldansen, 14.00 uur, De Haammaeker;
Vrijdag 19 januari	: Limburgerdag Senioren Expo, vertrek Steeg/Goot; 09.00 uur;
Zaterdag 27 januari	: Lange afstandswandeling, opgave bij Ria Wolter, tel:592780.

Activiteiten kerst/nieuwjaar.

Er zijn van 25 december 2017 tot 2 januari 2018 geen activiteiten in de Haammaeker.

**Het bestuur van Seniorenvereniging Sint Martinus wenst u allen
prettige feestdagen en bovenal een gezond 2018.**

✂.....

Opgavestrook gezamenlijk diner donderdag 11 januari 2018

Naam:; **Telefoonnummer:**

Strookje en geld uiterlijk 7 januari in de bekende bus deponeren bij de Spar of afgeven bij El Geelen, Vlaas 15, (tel:0475-491740).