

# LANGER MENTAAL FIT door Engels te leren!

In het **CogFlex** onderzoek van de Rijksuniversiteit Groningen willen wij te weten komen of **het leren van Engels** positief kan bijdragen aan het **denkvermogen** en de **stemming** van senioren met **geheugenproblemen** of **stemmingsklachten**.

## WIE ZOEKEN WIJ?

- Senioren 65-85 jaar;
- Geheugenproblemen **OF** stemmingsklachten;
- Moedertaal Nederlands;
- Niet zo goed in Engels;
- Weinig muziek gemaakt in de afgelopen 20 jaar;
- Geen overige neurologische problemen;
- In het bezit van een laptop of tablet.

## WAT BIEDEN WIJ?

Een **gratis, online cursus Engels** van **3 maanden** met klassikale les en zelfstudie. Tijdens het onderzoek vinden er **3 videogesprekken** plaats waarin we interviews, vragenlijsten en taken afnemen.

De cursus start in de week van **4 oktober**.

**Aanmelden kan t/m 17 september**, dus geef u snel op!



rijksuniversiteit  
groningen

## Meer informatie of meedoen?



[www.rug.nl/let/cogflex](http://www.rug.nl/let/cogflex)



[cogflex@rug.nl](mailto:cogflex@rug.nl)



06-42971746