

Persbericht

Alzheimer Café Leudal

Zorgcentrum Beek en Bos
L'Unionlaan 1 6093 GE Heythuysen
Tijd: 19.30 uur -21.00 uur

DINSDAG 23-06-2026

Thema: De miMakkusmethode©. “Echt contact maken als woorden verdwijnen”

Gastspreker: Jeroen Poels

Tijdens het volgende Alzheimercafé op dinsdag 23 juni staat een bijzonder thema centraal: de miMakkusmethode.

Hoe maak je écht contact met mensen met dementie, als woorden tekortschieten. Over deze bijzondere vorm van contact maken komt Jeroen Poels vertellen én vooral laten ervaren hoe krachtig communicatie kan zijn zonder woorden.

MiMakkus staat voor "mijn maatje". De miMakkusmethode© gaat uit van een gelijkwaardige benadering waarbij mensen voor wie taal steeds minder beschikbaar is, toch écht contact kunnen ervaren. Een miMakkus is een vrolijke, authentiek, sensibele clown die volledig aanwezig is in het hier en nu. Juist in de vaak verdrietige en verwarrende wereld mensen met dementie kan zo'n ontmoeting zorgen voor een moment van vreugde, ontspanning en verbinding.

Vanuit rust, vertraging en respect, wordt contact gemaakt op een manier die aansluit bij de belevingswereld van de ander. Dit zorgt vaak voor meer levendigheid, plezier en ontspanning en heeft daarmee een positieve invloed op het emotioneel welzijn van de mens met dementie

Tijdens deze avond krijgen bezoekers niet alleen uitleg over de methode, maar ook praktische tips om zelf beter contact te maken als praten moeilijk wordt.

Kom langs, voel je welkom, stel je vragen en deel je verhaal.