

JAARGANG 17 nummer 5

mei 2026

In memoriam

In de afgelopen periode is een van onze leden overleden.
Wij noemen hier zijn naam: Jac van Melick.

Verplaatsen soos van 9 juni

In verband met een andere activiteit in D'n Haammaeker wordt de soos van **9 juni** verplaatst naar het parochiehuis.

Gezamenlijk diner op donderdag 11 juni

Aanvang 12.00 uur in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker.

Het menu wordt verzorgd door slagerij Wolfhagen en bestaat uit: groentesoep met balletjes, karbonades, gebakken krieltjes, witlof met kaas in de oven, sperzieboontjes met spekjes en natuurlijk een toetje.

Voor deze maaltijd is de eigen bijdrage slechts **10 euro**. Ook niet-leden kunnen komen.

Opgeven kan telefonisch bij Ellie Cox-van Nieuwenhoven, tel. 06 5165 2691 en betaling per bank op rekeningnr. NL40RABO0135705924, of met het strookje onder aan deze nieuwsbrief. Let op: Aan- of afmelden kan tot en met zaterdag 6 juni!

Kienen op dinsdag 16 juni

Aanvang om 13.30 uur in D'n Haammaeker. Zoals altijd zijn er mooie prijzen.

In de pauze is een tombola met de bekende heerlijke plats.

Niet-leden zijn van harte welkom bij onze kienmiddagen!

Wandel mee

Op 3 en 17 juni zijn de korte wandelingen in de omgeving van Neer. Vertrek om 14.00 uur vanaf de Friedese Molen. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden; u bent er gewoon!

Op 30 mei en 27 juni wordt weer een lange afstandswandeling gelopen. Start is om 9.00 uur. Meer info bij Ria Wolter, tel. 06 5232 5373.

Senioren 50+ opstapdag op vrijdag 5 juni

Theorie: waar en hoe op te letten en te reageren, maar vooral ook praktijk: fietsvaardigheden aanleren en verbeteren.

Aanvang: 13.00 uur. Locatie: Kantine Bike Park "het Maasveld" Ligteveld 2 Neer.

Kosten (inclusief een consumptie) te voldoen bij aankomst: 5 Euro.

Aanmelden kan tot 24 mei bij Ellie Cox, tel. 06 5165 2691

Alzheimer café Leudal 23 juni

Bijeenkomst in Zorgcentrum Beek en Bos, Heythuysen. Aanvang 19.30 uur.

Het thema van deze maand: Contact maken met mensen met dementie, zonder veel woorden.

De miMakker weet met subtiele aandacht, humor en warmte contact te maken, vooral non-verbaal. Als gastspreker: miMakker

Muzikale Seniorenmiddag op 4 juni.

In samenwerking met Stichting Sint Anthoniuskapel organiseren wij een muzikale middag in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker. De middag begint om 13.30 uur.

Yoga in Neer

Er wordt volop aan yoga gedaan bij de seniorenvereniging: op maandag en dinsdag van 10.30 uur tot 11.30 uur; stoelyoga op woensdag 10.45 uur tot 11.45 uur. Interesse? Bel Ellie Henderikx (yoga) tel. 0475 594373, of Luus Veelen (stoelyoga), tel. 06 3655 4719.

Dagtocht naar Keulen op donderdag 25 juni

Wij vertrekken om acht uur per bus vanaf de parkeerplaats Steeg / Goot. Rond half negen in de namiddag verwachten we terug te zijn in Neer. Leden die nog niet betaald hebben, vragen wij dit zo spoedig mogelijk te doen! Betaling op bankrekeningnr. NL40RABO0135705924, onder vermelding "Dagtocht Keulen".

Workshop e-books op e-reader zetten.

Was u te laat met aanmelden voor de workshop in Neer of op 7 mei in Heythuysen, maar heeft u wel interesse? Meld u dan voor 1 juni aan bij Mia Triepels. Wij proberen dan in het najaar weer een workshop in Neer te organiseren.

Terugvragen (gedeelte) contributie

Leden die hun ziektekosten verzekerd hebben bij CZ of VGZ, kunnen € 25,-- retour vragen als zij een aanvullende verzekering met collectiviteit van Senioren Limburg of KBO Limburg hebben afgesloten. Neem hiervoor contact op met onze secretaris.

Agenda

dinsdag 26 mei	Alzheimer Café, aanvang 19.30 uur
zaterdag 30 mei 2026	Lange afstandswandeling
woensdag 3 juni 2026	H. Mis om 9.00 uur in het parochiehuis
woensdag 3 juni 2026	Korte wandeling; start om 14.00 uur
donderdag 4 juni 2026	Muzikale seniorenmiddag; aanvang 13.30 uur
vrijdag 5 juni 2026	Opstapdag fietsen, om 13.00 uur op het Maasveld
donderdag 11 juni 2026	Maandelijks diner, aanvang 12.00 uur
dinsdag 16 juni 2026	Kienen, om 13.30 uur
woensdag 17 juni 2026	Korte wandeling; start om 14.00 uur
maandag 22 juni 2026	Deze week ONS magazine
dinsdag 23 juni	Alzheimer Café, aanvang 19.30 uur
donderdag 25 juni 2026	Dagtocht met de bus, vertrek 8.00 uur
zaterdag 27 juni 2026	Lange afstandswandeling

✂ -----

Opgave voor het maandelijks diner in D'n Haammaeker op donderdag 11 juni 2026.

Naam: Telefoon:

0 Ik wil graag zoutloos eten.

Strook met geld (**10 euro**) uiterlijk zaterdag 6 juni in de bus bij de Spar deponeren.