

JAARGANG 16 nummer 5

mei 2025

Yoga

Het is weer mogelijk om je aan te melden voor de yoga op dinsdagmorgen (van half elf tot half twaalf).

De eigen bijdrage is slechts 140 euro voor een heel jaar (38-40 lessen).

Neem contact op met Ellie Henderikx voor een gratis proefles. Wees er snel bij; wie het eerste komt, het eerste maalt.

Workshop telebankieren op woensdag 4 juni in de bibliotheek

Tijdens deze workshop leer je hoe je veilig en efficiënt je bankzaken online kunt regelen en hoe je digitale bankdiensten gemakkelijk kunt gebruiken.

Ook wordt aandacht besteed aan de nieuwste vormen van online fraude en krijg je praktische tips om jezelf en je gegevens te beschermen tegen cybercriminaliteit.

Deze workshop wordt aangeboden door Bibliocenter in samenwerking met de Rabobank en wordt verzorgd door medewerkers van de Rabobank.

Je bent welkom woensdag 4 juni 2025 14:00 - 15:30 uur in de bibliotheek van Neer.

Je hoeft géén lid te zijn van de seniorenvereniging of van de bibliotheek.

De toegang is gratis. Je dient je wel aan te melden. Dit kan t/m zondag 1 juni a.s. door te bellen naar Bibliocenter 088-2432000 of aan de balie van de bieb in Neer.

Gezamenlijk diner donderdag 12 juni (ook zoutloos mogelijk)

Aanvang 12.00 uur in D'n Haammaeker.

Het menu van deze maand komt van Catering De Eyk uit Buggenum en bestaat uit: Broccolisoup, gehaktbal met jus, gekookte aardappelen, sperzieboontjes, koolrabi en een salade. En natuurlijk een verrassingstoetje!

U kunt ook weer kiezen voor zoutloos; u dient dit bij opgave te vermelden!

De eigen bijdrage bedraagt 13 euro. Opgeven kan tot/met zaterdag 7 juni bij Ellie Cox-van Nieuwenhoven, tel. 06 5165 2691, of via het strookje bij de Spar in de bus.

Kienen op dinsdag 17 juni

Aanvang om 13.30 uur in D'n Haammaeker.

Ook niet-leden zijn van harte welkom, dus breng gerust iemand mee.

Alzheimer Café op dinsdag 24 juni

In Zorgcentrum Beek en Bos in Heythuysen. Aanvang 19.30 uur. Gratis toegang.

Thema: Dans als medicijn.

Dansen/bewegen helpt het risico op dementie te verkleinen.

Andrew Greenwood is nationaal en internationaal bekend, er is geen publiek dat hij niet in beweging heeft gekregen. Hij is de gastspreker op deze bijeenkomst.

Uitstapje met de bus naar Monschau en de Eifel op 26 juni

Wij vertrekken om 8.00 uur vanaf de parkeerplaats Steeg/Goot.
Naar verwachting zijn we rond 21.00 uur terug in Neer.

Wandel mee

Wij wandelen op 18 juni vanaf de Friedese Molen in de omgeving van Neer.
U hoeft zich hiervoor niet aan te melden. Vertrek is om 14.00 uur.
Let op: de wandeling van 4 juni vervalt i.v.m. de workshop telebankieren.

De bestemming van de lange afstandswandeling op 28 juni is nog niet bekend.
Voor informatie kunt u contact opnemen met Ria Wolter, tel. 06 5232 5373.

Bezoek aan Chemelot met excursie

Zet in uw agenda: Op 31 oktober gaan wij op bezoek bij Chemelot.
Meer info volgt nog. Heeft u interesse? Laat het Annie Hesen even weten.

Actuele gegevens ledenadministratie

Alleen met uw hulp kan onze ledenadministratie actueel blijven. Wij vragen u daarom om wijzigingen in uw adres, telefoonnummer of emailadres door te geven aan het secretariaat of een van de bestuursleden.

Agenda

zaterdag	31 mei	Lange afstandswandeling, omgeving Tengelroysebeek
woensdag	4 juni	H. Mis in het parochiehuys om 9.00 uur
woensdag	4 juni	Workshop internetbankieren, 13.30 uur in de bibliotheek Neer
donderdag	12 juni	Gezamenlijk diner, 12.00 uur in D'n Haammaecker
dinsdag	17 juni	Kienen, 13.30 uur in D'n Haammaecker
woensdag	18 juni	Korte wandeling in / rond Neer, vertrek 14.00 uur bij Friedese Molen
donderdag	26 juni	Jaarlijks uitstapje met de bus, vertrek om 8.00 uur
maandag	23 juni	Deze week Magazine ONS Limburg
zaterdag	28 juni	Lange afstandswandeling, info bij Ria Wolter



Opgave voor het diner in D'n Haammaecker op 12 juni 2025

Naam: Telefoon:

☐ Ik wil graag zoutloos eten.

Strook met het geld (**13 euro**) uiterlijk **zaterdag 7 juni** in de bus bij de Spar deponeren.