

JAARGANG 17 nummer 4

april 2026

### **Verplaatsen soos van 9 juni**

In verband met een andere activiteit in D'n Haammaeker wordt de soos van **9 juni** verplaatst naar het parochiehuis.

### **Kienen op dinsdag 19 mei**

Aanvang om 13.30 uur in D'n Haammaeker. Zoals altijd zijn er mooie prijzen.

In de pauze is een tombola met de bekende heerlijke plats.

Ook niet-leden zijn van harte uitgenodigd, breng gerust uw buren, familie of vrienden mee!

### **Gezamenlijk diner op donderdag 21 mei**

Aanvang 12.00 uur in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker.

Het menu wordt verzorgd door de Eyk uit Buggenum en bestaat uit: aspergesoep, kalkoenschnitzel met champignonsaus, gebakken aardappeltjes, spinazie met roomsaus, bloemkool, broccoli. Het toetje ontbreekt natuurlijk niet.

Voor deze maaltijd is de eigen bijdrage **12,50 euro**. Ook niet-leden kunnen komen.

Opgeven kan telefonisch bij Ellie Cox-van Nieuwenhoven, tel. 06 5165 2691 en betaling per bank op rekeningnr. NL40RABO0135705924, of met het strookje onder aan deze nieuwsbrief.

### **Spellenmiddag**

De spellenmiddag op 12 maart viel in goede aarde.

Wij geven hier voor de winter een vervolg aan en starten vanaf september weer op donderdag na het diner, rond half twee. Nadere info volgt nog.

### **Wandel mee**

Op 6 en 20 mei zijn de korte wandelingen in de omgeving van Neer. Vertrek om 14.00 uur vanaf de Friedese Molen. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden; u bent er gewoon!

Op 30 mei wordt weer een lange afstandswandeling gelopen. Start is om 9.00 uur.

Meer info bij Ria Wolter, tel. 06 5232 5373.

### **Excursie naar windmolenpark op vrijdag 15 mei**

Deze excursie naar het windmolenpark vindt plaats op vrijdag 15 mei van 10 tot 12 uur. Er is niet alleen uitleg over alles wat met de windmolens te maken heeft, maar ook koffie met vlaai.

Wij vertrekken per fiets vanaf de parkeerplaats Steeg / Goot om 9.45 uur.

U kunt zich hiervoor tot 10 mei opgeven bij Annie Hesen, tel. 06 5125 1514.

### **Senioren 50+ opstapdag op vrijdag 5 juni**

Theorie: waar en hoe op te letten en te reageren;

Praktijk: fietsvaardigheden aanleren en verbeteren.

Aanvang: 13.00 uur. Locatie: Kantine Bike Park "het Maasveld" Ligteveld 2 Neer

Kosten (inclusief een consumptie) te voldoen bij aankomst: 5 Euro.

Na afloop ontvangt elke deelnemer een kortingsbon welke bij de deelnemende rijwielzaken ingeleverd kan worden.

Aanmelden voor 15 mei bij Ellie Cox, tel. 06 5165 2691

### **Zumba Gold vanaf 4 mei**

Als resultaat van de sportproeverij van vorig jaar start op 4 mei om 9.30 uur een nieuwe activiteit in D'n Haammaeker: Zumba Gold. Deze staat los van de seniorenvereniging; de organisatie is in handen van docente Jowen Gaasbeek. Meer info via flyer bij D'n Haammaeker.

### **Alzheimer café Leudal 26 mei**

Bijeenkomst in Zorgcentrum Beek en Bos, Heythuysen. Aanvang 19.30 uur.

Het thema van deze maand is: Dementie en levensvragen

Hoe zorg je voor kwaliteit van leven bij dementie? Belangrijk is aansluiten bij iemands beleving, zorgen vanuit het hart en vanuit het hier.

Gastspreker: Geestelijk verzorger/begeleiding bij rouw

### **Muzikale Seniorenmiddag op 4 juni.**

In samenwerking met Stichting Sint Anthoniuskapel organiseren wij een muzikale middag in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker. Opgeven kan bij Annie Hesen, tel. 06 5125 1514.

### **Dagtocht naar Keulen op donderdag 25 juni**

Om 8.00 uur vertrekt de bus vanaf de parkeerplaats Steeg / Goot.

Om kwart voor tien zijn we bij Café Jansen-Fassbender voor Kaffee mit Kuchen.

Vandaar wandelen we 450 meter naar *Dom/Burgmuer*, waar we kunnen instappen voor een rondrit door Keulen met het toeristentreintje, de Bimmelbahn. Het treintje vertrekt om kwart voor elf voor een rit van ongeveer 50 minuten.

Van 11.35-14.30 uur is er vrije tijd om o.a. op eigen gelegenheid te lunchen.

Om half drie is er een rondleiding in de Dom van Keulen. Deze duurt tot half vier, waarna we weer tot kwart voor vijf op eigen gelegenheid in Keulen vertoeven.

Om vijf uur vertrekken we naar huis. Onderweg gaan we aan bij Geraats in Grathem, voor het gezamenlijk diner. Rond half negen verwachten we terug te zijn in Neer.

De eigen bijdrage voor deze volledig verzorgde dagtocht is slechts 65 euro. Betaling per bank op rekeningnr. NL40RABO0135705924, onder vermelding "Dagtocht Keulen".

Aanmelden kan **tot 15 mei** bij Annie Hesen, tel. 06 5125 1514.

### **Demonstratie dementie door middel van een VR-bril.**

Heeft u zich al opgegeven voor een demonstratie bij Beek en Bos in Heythuysen?

Dat kan bij Annie Hesen, tel. 06 5125 1514. U krijgt dan bericht wanneer deze plaatsvindt.

### **Agenda**

woensdag 6 mei 2026	H. Mis, 9.00 uur
woensdag 6 mei 2026	Korte wandeling, vertrek 14.00 uur
vrijdag 15 mei 2026	Bezoek windmolens, vertrek 9.45 uur
maandag 18 mei 2026	Deze week ONS magazine
dinsdag 19 mei 2026	Kienen, om 13.30 uur
woensdag 20 mei 2026	Korte wandeling, vertrek 14.00 uur
donderdag 21 mei 2026	Maandelijks diner, om 12.00 uur
dinsdag 26 mei	Alzheimer Café, aanvang 19.30 uur
zaterdag 30 mei 2026	Lange afstandswandeling

✂

### **Opgave voor het maandelijks diner in D'n Haammaeker op donderdag 21 mei 2026.**

Naam: ..... Telefoon: .....

0 Ik wil graag zoutloos eten.

Strook met geld (**12,50 euro**) uiterlijk zaterdag 16 mei in de bus bij de Spar deponeren.