

JAARGANG 16 nummer 12

december 2025

Kerst 2025



Het blijft in onze gedachten,
Het feest dat ons staat te wachten.
Een tijd om van te dromen,
Met vele lichtjes in de bomen.
De kerstballen blinken,
De kerkklokken klinken.
Iedereen mag het horen,
Het kerstkind is geboren.

Ik wens u en uw naasten
Sfeervolle kerstdagen,
Een sprankelende jaarwisseling,
Voor 2026 alles wat wenselijk is.

Karel



Verkoop kaarten Bóntje aovendj Kwiebusse

Op dinsdagmiddag 23 december is er weer gelegenheid om kaarten te kopen voor de Bóntje aovendj van De Kwiebusse. Leden van de Vastelaovesvereniging zijn vanaf 16.00 uur hiervoor aanwezig in D'n Haammaecker. (U kunt ook pinnen.)
De Bóntje aovendj is op zondag 25 januari, aanvang om 11 minuten voor zes.

Bezoek aan 50+ beurs in Veldhoven op 15 januari 2026.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij in de bus. Bel naar Annie Hesen, tel. 06 5125 1514.
De bus vertrekt om 11.00 uur vanaf hoek Steeg/Goot. De kosten zijn 10 euro pp.

Wandel mee

Op 7 en 21 januari zijn de korte wandelingen in de omgeving van Neer. Vertrek om 14.00 uur vanaf de Friedese Molen. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden
In december is er geen lange afstandswandeling. Wij pakken de draad weer op en trekken de wandelschoenen aan op 31 januari 2026.
Meer info bij Ria Wolter, tel. 06 5232 5373.

Maandelijks diner donderdag 8 januari

Om 12.00 uur in D'n Haammaeker. Het menu wordt verzorgd door Slagerij Wolfhagen en bestaat uit Champignonsoep, broccoli/bloemkoolsoep, zuurkoolsoep, boerengehaktbal en we sluiten af met een toetje.

Zoutloos kan, indien opgegeven!

De eigen bijdrage bedraagt 13 euro. Opgeven kan telefonisch bij Ellie Cox-van Nieuwenhoven, tel. 06 5165 2691 of door betaling per bank op rekeningnr. NL40RABO0135705924, of met het strookje onder aan deze nieuwsbrief.

Stoelyoga.

Stoelyoga gaat door!

Elke woensdagmorgen van 10.45 tot 11.45 uur in D'n Haammaeker.

Aanmelden kan nog. Wilt u eerst kennismaken? U kunt een proefles volgen; neem hiervoor contact op met Ellie Henderikx, tel. 0475 594373.

Kienen op dinsdag 20 januari

Aanvang om 13.30 uur in D'n Haammaeker. Dit is de eerste kienmiddag van het nieuwe jaar. Zoals altijd zijn er mooie prijzen.

In de pauze is er een tombola, natuurlijk weer met de bekende heerlijke plats.

Ook niet-leden zijn van harte uitgenodigd, breng ze gerust mee!

Lezing over alternatieve geneeswijze op 20 januari 2026

Om 19.30 uur is er in D'n Haammaeker een avond over alternatieve geneeswijze, verzorgd door orthomoleculair therapeut Patrice Cox. Deze lezing is georganiseerd door de vrouwenbond. Onze leden zijn hierbij van harte uitgenodigd.

Thema: "Het belang van een goede darmbalans", de invloed van voeding en medicijnen, beweging én Stress! Aanmelden bij Annie Hesen tot 15 januari.

Ook de mannen zijn van harte welkom!

Alzheimer café Leudal 27 januari

Bijeenkomst in Zorgcentrum Beek en Bos, Heythuysen. Aanvang 19.30 uur.

Het thema van deze maand is: Gewoon thuis in het verpleeghuis.

Hoe kun je je voorbereiden op de overgang van thuis naar verpleeghuis?

Gastspreker: medewerker verpleeghuis en casemanager.

Agenda

woensdag 7 januari	H. Mis; om 9.00 uur in het parochiehuis
woensdag 7 januari	Korte wandeling; om 14.00 uur vanaf de Friedese Molen
donderdag 8 januari	Maandelijks diner; om 12 uur in 'n Haammaeker
donderdag 15 januari	50+ beurs in Veldhoven; vertrek om 11.00 uur.
dinsdag 20 januari	Kienen; om 13.30 uur in D'n Haammaeker
dinsdag 20 januari	lezing Patrice Cox; om 19.30 in Dn Haammaeker
woensdag 21 januari	Korte wandeling; om 14.00 uur vanaf de Friedese Molen
vrijdag 23 januari	Deze week ONS magazine
zaterdag 31 januari	Lange afstandswandeling, info bij Ria Wolter

✂ - - - - -

Opgave voor het maandelijks diner in D'n Haammaeker op 8 januari 2026.

Naam:

Telefoon:

0 Ik wil graag zoutloos eten.

Strook met geld (..... euro) uiterlijk **zaterdag 3 januari** in de bus bij de Spar deponeren.