

JAARGANG 17 nummer 1

januari 2026

In memoriam

In de afgelopen periode is een van onze leden overleden.
Wij noemen hier haar naam: Mieke Boonen-Wagemans.

Gezamenlijk diner op donderdag 12 februari

Aanvang 12.00 uur in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker.
Het diner van februari wordt verzorgd door Marjo van De Kompenie en bestaat uit courgettesoep, frietjes, zuur vlees, boontjes met spekjes, salade en appelmoes en een toetje!
De eigen bijdrage bedraagt 13 euro. Zoutloos eten kan ook, wel even doorgeven.
Opgeven kan telefonisch bij Ellie Cox-van Nieuwenhoven, tel. 06 5165 2691, door betaling per bank op rekeningnr. NL40RABO0135705924, of met het strookje onder aan deze nieuwsbrief.

Wandel mee

Op 4 en 18 februari zijn de korte wandelingen in de omgeving van Neer. Vertrek om 14.00 uur vanaf de Friedese Molen. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden
Op 31 januari en 28 februari wordt er een lange afstandswandeling gelopen. Meer info bij Ria Wolter, tel. 06 5232 5373.

Stoelyoga.

Kennismaken met stoelyoga? U kunt nog steeds een proefles volgen; neem hiervoor contact op met Luus Veelen, tel. 06 2542 9845.
De lessen zijn op woensdagmorgen van 10.45 tot 11.45 uur in D'n Haammaeker.

Kienen op dinsdag 24 februari

In verband met de vastelaovendj is het kienen een week later dan gewoonlijk.
Aanvang om 13.30 uur in D'n Haammaeker. Zoals altijd zijn er mooie prijzen.
In de pauze is een tombola met de bekende heerlijke plats.
Ook niet-leden zijn van harte uitgenodigd, breng ze gerust mee!

Alzheimer café Leudal 24 februari

Bijeenkomst in Zorgcentrum Beek en Bos, Heythuysen. Aanvang 19.30 uur.
Het thema van deze maand is: Medicatie bij dementie. Wat zijn de huidige medicatie-mogelijkheden bij dementie? Gastspreker: Specialist Ouderengeneeskunde.

Bezoek aan Luitenant-generaal Bestkazene Vredepeel

Op 19 maart brengen wij een bezoek aan de Historische Collectie Grondgebonden Luchtverdediging in Vredepeel.

Wij vertrekken om 9.30 vanaf de parkeerplaats Steeg / Goot met eigen auto's.
Rond 10:15 uur verzamelen wij ons bij de hoofdingang van de Luitenant Generaal Best Kazerne (Ripseweg 1, Vredepeel). We gaan daarna met eigen vervoer naar de HCGLVD, waar we ontvangen worden met koffie/thee.
Van 11:00 tot 12:30 uur is het eerste deel van de rondleiding.
Om 12.30 uur is er een lunch in het bedrijfsrestaurant, waarna om 13.30 uur het tweede gedeelte van de rondleiding volgt. Rond 15:00 uur vertrekken we huiswaarts.

De kosten voor het vervoer én lunch bedragen 12 euro, te betalen via de Rabobank.
Opgeven vóór 15 februari bij Annie Heslen, tel. 06 5125 1514.

U dient ook het nummer van uw ID-kaart of paspoort door te geven!

Geef ook even door aan Annie of u wilt rijden en hoeveel personen u mee kunt nemen.
Denk aan uw inzittenden verzekering.

Er kunnen maximaal 30 personen deelnemen, wie het eerst komt, het eerst maalt. Als er meer dan 30 mensen interesse hebben, wordt er een tweede excursie georganiseerd.

Preventief huisbezoek

Inwoners van 75 jaar en ouder ontvangen deze week een brief van Synthese, waarin een preventief huisbezoek wordt aangeboden.
Tijdens dit huisbezoek bespreken geschoolde vrijwilligers diverse thema's die bijdragen aan het bewust nadenken over 'goed en vitaal ouder worden'. Waar nodig geven zij advies of denken zij mee over passende vervolgstappen. Maak hier gebruik van.

Jaarvergadering op 25 maart

Zet deze datum alvast in uw agenda! Aanvang 13.30 uur.

Nieuwe leden

Met ingang van 1 januari worden nieuwe leden op onze nieuwsbrief vermeld, mits zij daar geen bezwaar tegen hebben.

Wij heten deze maand welkom: Karin van den Bercken en Koos en Ellie Luijten-Naus.

Omgaan met de computer, smartphone (iPhone) of tablet (iPad)

Als u hier meer over wilt weten, kom dan maandagmiddag 9 februari tussen 2 en 3 uur naar de bibliotheek in Neer. Er is dan open inloop, ook voor niet-leden.

U kunt dan meer informatie krijgen over cursussen speciaal voor beginners, maar ook om digitaal vaardiger te worden.

Agenda

zaterdag 31 januari 2026	Lange afstandswandeling
woensdag 4 februari 2026	H. Mis
woensdag 4 februari 2026	Korte wandeling
donderdag 12 februari 2026	Maandelijks diner
zondag 15 februari 2026	Vastelaovendj
woensdag 18 februari 2026	Korte wandeling
vrijdag 20 februari 2026	Deze week ONS magazine
dinsdag 24 februari 2026	Kienen
dinsdag 24 februari	Alzheimer Café Leudal
zaterdag 28 februari 2026	Lange afstandswandeling

✂ - - - - -

Opgave voor het maandelijks diner in D'n Haammaecker op 12 februari 2026.

Naam: Telefoon:

0 Ik wil graag zoutloos eten.

Strook met geld (13 euro) uiterlijk zaterdag 7 februari in de bus bij de Spar deponeren.