

JAARGANG 15 NUMMER 7

juli 2024

**Geen magazine ONS in juli, maar wel een nieuwsbrief!**

**Gezamenlijk diner op donderdag 8 augustus**

Aanvang 12.00 uur in D'n Haammaeker.

Het menu wordt deze maand verzorgd door Catering de Eyk uit Buggenum en bestaat uit selderiesoep, runderlapjes met saus, gekookte aardappelen, bloemkool en komkommersalade en natuurlijk een toetje.

De eigen bijdrage bedraagt 13 euro. Opgeven: uiterlijk 3 augustus bij El Geelen, tel. 06 2536 3859, of via het strookje op deze nieuwsbrief.

**Kienen op dinsdag 20 augustus**

Op 20 augustus is de maandelijkse kienmiddag met tombola in D'n Haammaeker. Aanvang 13.30 uur.

Er zijn weer mooie prijzen; natuurlijk is er weer de lekkere plats van Christine! Ook niet-leden zijn van harte welkom, dus breng uw burens en familie gerust mee.

**Wandel mee**

Op de laatste zaterdag van de maand organiseert Ria Wolter een wandeling van ongeveer 20 kilometer.

De wandeling van 27 juli is gepland in de omgeving van Koningsbosch / Waldfeucht. Meer informatie en opgeven bij Ria Wolter, tel. 0475 592780 of 06 5232 5373.

De korte wandelingen in/rond Neer zijn op woensdag 7 en 21 augustus. Vertrek om 14.00 uur bij de Friedese Molen. Aanmelden hoeft niet.

**(Nieuwe) beweeg-activiteiten**

Seniorenvereniging Sint Martinus is volop in beweging. Komt u ook in beweging? Wat doen wij:

- Bij voldoende belangstelling willen wij starten met een cursus Nordic Walking.
- In samenwerking met Volleybalclub Accretos bekijken we de mogelijkheid om u een heel nieuwe beweegactiviteit aan te bieden: No Jump Volleybal. Bij deze variant volleybal wordt er niet gesprongen; de nethoogte is aangepast, maar de rest van het spelletje blijft hetzelfde. No-Jump Volleybal is een stuk minder belastend voor het lichaam en dus een uitgelezen kans om alsnog in beweging te blijven.

Als u interesse heeft in een van deze twee activiteiten, of misschien wel in allebei, neem dan contact op met André Odding, tel. 0475-476140.

(Helaas stond in de vorige nieuwsbrief zijn nummer verkeerd vermeld.)

## **Sterrelicht**

Zondag 22 september 2024 om 15:00 uur in de Bombardon in Heythuysen: de voorstelling Sterrelicht. Een theatervoorstelling met een vleugje muziek en een flinke portie humor Sterrelicht is een actueel verhaal over eenzaamheid en dementie. Maar ook een verhaal over hoop en gezelligheid en over verbonden zijn en elkaar ontmoeten in warme buurten en open instellingen. De bijdrage is 5 euro per persoon. Er is nog plaats. U kunt zich opgeven bij Annie Hesen, tel. 06 5125 1514.

## **Bezoek aan Landart Biennale Leudal 2024**

Wij brengen weer een bezoek aan de Landart Biennale Leudal 2024, dit jaar in het voormalige klooster St. Elisabeth Haelen. In onze volgende nieuwsbrief meer info.

## **Rabo ClubSupport 2024.**

Ook in 2024 doen we weer mee aan de actie Rabo ClubSupport. Bent u lid van de Rabobank? Dan kunt u van 2 t/m 24 september stemmen op uw favoriete club. Natuurlijk stemt u ook op uw eigen seniorenvereniging. Iedere stem is geld waard! In de volgende nieuwsbrief meer hierover.

## **Agenda**

Zaterdag	27 juli	Lange afstandswandeling
woensdag	7 augustus	H. Mis om 9.00 uur in het parochiehuis
woensdag	7 augustus	Korte wandeling in/ door Neer vertrek 14.00 uur
donderdag	8 augustus	Gezamenlijk diner
dinsdag	20 augustus	Kienen
woensdag	21 augustus	Korte wandeling in/ door Neer vertrek 14.00 uur
maandag	26 augustus	Magazine ONS Limburg
zaterdag	31 augustus	Lange afstandswandeling

✂ -----

## **Opgave voor het gezamenlijk diner in D'n Haammaeker op 8 augustus 2024**

Naam: ..... Telefoon: .....

Strook met het geld (**13 euro**) uiterlijk **zaterdag 3 augustus** in de bus bij de Spar deponeren.