

JAARGANG 15 NUMMER 6

juni 2024

Gezamenlijk diner op donderdag 11 juli

Aanvang 12.00 uur in D'n Haammaeker.

Het menu wordt deze maand verzorgd door Slagerij Wolfhagen en bestaat uit: paprikasoep, gekookte aardappelen, prei Boursin ovenschotel, slavinken met jus, witte koolsalade met mandarijn en ananas, rode bietensalade en natuurlijk een toetje.

De eigen bijdrage bedraagt 13 euro. Opgeven: uiterlijk 6 juli bij El Geelen, tel. 06 2536 3859, of via het strookje op deze nieuwsbrief.

Kienen op dinsdag 16 juli

Op 16 juli wordt er weer gekiend in D'n Haammaeker. Aanvang 13.30 uur.

Er zijn weer mooie prijzen; natuurlijk ook de platsen van Christine!

Ook niet-leden zijn van harte welkom, dus breng uw burens en familie gerust mee.

Wandel mee

Op de laatste zaterdag van de maand organiseert Ria Wolter een wandeling van ongeveer 20 kilometer.

In juni wordt niet gewandeld. De wandeling van juli is gepland in de omgeving van Koningsbosch / Waldfeucht.

Meer informatie en opgeven bij Ria Wolter, tel. 592780 of 06 5232 5373.

De korte wandelingen in/rond Neer zijn op woensdag 3 en 17 juli.

Vertrek om 14.00 uur bij de Friedese Molen. Aanmelden hoeft niet.

Sterrelicht

Zondag 22 september 2024 om 15:00 uur in de Bombardon in Heythuysen: de voorstelling Sterrelicht. Een warme theatervoorstelling met een vleugje muziek en een flinke portie humor Sterrelicht is een pijnlijk actueel verhaal over eenzaamheid en dementie. Maar ook een verhaal over hoop en gezelligheid en over verbonden zijn en elkaar ontmoeten in warme buurten en open instellingen.

De bijdrage is 5 euro per persoon.

Opgeven kan bij Annie Hesen tot uiterlijk 15 juli, tel. 06 5125 1514.

(Nieuwe) beweeg-activiteiten

Seniorenvereniging Sint Martinus is volop in beweging. Komt u ook in beweging?

Bij voldoende belangstelling willen wij starten met een cursus Nordic Walking.

Ook bekijken we de mogelijkheid om u een heel nieuwe beweegactiviteit aan te bieden: No Jump Volleybal. Bij deze variant volleybal wordt er niet gesprongen; de nethoogte is aangepast, maar de rest van het spelletje blijft hetzelfde.

No-Jump Volleybal is een stuk minder belastend voor het lichaam en dus een uitgelezen kans om alsnog in beweging te blijven.

Voor deze activiteit hebben wij samenwerking gezocht met Volleybalclub Accretos.

Als u interesse heeft in een van deze twee activiteiten, of misschien wel in allebei, neem dan contact op met André Odding, tel. 0475-47 60 41.

U kunt ook gebruikmaken van het strookje op deze nieuwsbrief.

Maak kennis met het Volwassenenfonds Sport en Cultuur.

Wil u meedoen aan (onze) beweegactiviteiten, maar zijn de kosten een probleem?

Dan kunt u mogelijk een beroep doen op het Volwassenenfonds Sport en Cultuur.

Dit fonds is actief in de gemeente Leudal en is er voor iedereen die wel een financieel steuntje in de rug kan gebruiken. Contributie, lesgeld en/of materialen voor sport of een creatieve activiteit worden (voor een gedeelte) betaald. De aanvraag is geldig voor maximaal één jaar. Ieder jaar kan een nieuwe aanvraag worden ingediend

Een aanvraag wordt gedaan door een erkende tussenpersoon van het Volwassenenfonds. Voor onze gemeente is dat Jules Knops van de organisatie Negen, te bereiken via 06-23472657 of per mail: jules@negen.nl. Hij kan u vertellen of u in aanmerking komt.

Agenda

woensdag 3 juli	H. Mis, 9.00 uur
woensdag 3 juli	Korte wandeling in /rond Neer, vertrek 14.00 uur
donderdag 11 juli	Gezamenlijk diner, aanvang 12.00 uur
dinsdag 16 juli	Kienen, aanvang 13.30 uur
woensdag 17 juli	Korte wandeling in /rond Neer, vertrek 14.00 uur
zaterdag 27 juli	Lange afstandswandeling, info bij Ria Wolter

✂ -----

Ja, ik heb interesse in:

Cursus Nordic Walking

No Jump Volleybal

Naam:

Telefoon:

Deze strook kunt u in de bus bij de Spar deponeren.

✂ -----

Opgave voor het gezamenlijk diner in D'n Haammaeker op 11 juli 2024

Naam:

Telefoon:

Strook met het geld (**13 euro**) uiterlijk **zaterdag 6 juli** in de bus bij de Spar deponeren.