

JAARGANG 12, NUMMER 7

september 2021

Beweegactiviteiten

De maatregelen m.b.t. corona zijn zo ver versoepeld, dat wij weer kunnen starten met volksdansen. De eerste les vindt plaats op dinsdag 12 oktober om 9.30 uur

Graag willen wij weten wie er deelnemen; daarom vragen wij u om zich even aan te melden. Dit kan tot 10 oktober bij Karel Hendriks, tel 0475 59 4273. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Heeft u interesse? Kom gerust even kijken.

In memoriam

In de afgelopen maand hebben wij afscheid moeten nemen van enkele leden. Wij noemen hun naam: Thei Theelen, Toos Gorissen-Rijks en Piet aan den Boom.

Maandelijks diner

Het maandelijks diner van 14 oktober in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker wordt verzorgd door Aettaria Napoleon.

Het menu bestaat uit: Champignonsoep, wortelstampot, andijviestampot, gehaktbal met jus en als toetje chocolademousse en witte mousse.

Aanmelding: alleen telefonisch bij El Geelen, Vlaas 15, tel 0475 491740 of 06 2536 3859.

Aanmelden vóór zondag 9 oktober a.s.

De kosten zijn € 12- per persoon.

Training "Omgaan met dementie"

Op woensdagmiddag 27 oktober verzorgt Synthese voor ons een middag over omgaan met dementie. Deze vindt plaats in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker. Het programma begint om 14.00 uur.

Deelname is gratis. U dient zich echter wel aan te melden.

Er kan slechts een beperkt aantal mensen deelnemen; wie het eerst komt, het eerst maalt.

Informatie en aanmelding bij Annie Heslen tel. 0475-593173 of 06-5125 1514.

Bridge een nieuwe hobby?

Zou u graag naar onze soos komen, maar komt u niet omdat u niet kunt bridgen?

Onder de vleugels van de **Bridgeclub Neer** wordt een beginnerscursus bridge gestart op woensdag 6 oktober 2021 om 19.30 uur in Gemeenschapshuis "De Roffert" Berikstraat 11 Buggenum.

Meer informatie op onze website of telefonisch bij Luus Veelen, tel. 077- 4621721.

Alzheimer Café Leudal

Alzheimer Café Leudal organiseert in Zorgcentrum Beek en Bos te Heythuysen bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft.

Het programma start om 19:30 uur en eindigt om 21:30 uur. De zaal is open vanaf 19:00 uur.

De toegang is vrij, koffie en thee zijn gratis; voor de overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd.

Het thema van de bijeenkomst in oktober is "slaapproblemen".

Dementie verstoort vaak het normale en gezonde slaappatroon. Er zijn mogelijkheden die het slapen stap voor stap kunnen verbeteren.

Gastspreeker: psychiatrisch verpleegkundige.

Agenda:

vrijdag	1 oktober	Jaarvergadering en Viering Dag voor de ouderen
woensdag	6 oktober	H. Mis
donderdag	14 oktober	Gezamenlijk diner, aanvang 12.00 uur
woensdag	20 oktober	Kienen, aanvang 13.30 uur
Woensdag	27 oktober	Training omgaan met dementie, aanvang 14.00 uur
zaterdag	30 oktober	Lange afstandswandeling, info bij Ria Wolter tel 593780
dinsdag	26 oktober	Alzheimer Café Leudal: thema slaapproblemen

Zorg goed voor elkaar en blij gezond.