

JAARGANG 12, NUMMER 6

augustus 2021

Maatregelen bij onze activiteiten

De volgende basismaatregelen gelden bij onze activiteiten:

- Houd 1,5 meter afstand.
- Was vaak je handen. Hoest en nies in je elleboog.
- Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen.

Wij vertrouwen erop dat iedereen zijn verantwoordelijkheid neemt en zich aan de gevraagde maatregelen zal houden. Wees voorzichtig en geef elkaar de ruimte!

Beweegactiviteiten

Wij zijn nog steeds op zoek naar een docent voor het MBvO (gym). Voor het volksdansen wachten wij op het loslaten van de 1,5 m maatregel. Zodra het kan, hoort u van ons.

Heeft u interesse om eens een proefles mee te maken? Bel even met Karel Henderikx, tel 594373.

Er is nog plek bij de volgende activiteiten: Yoga op maandagmorgen, koersbal op donderdagmorgen en countrydansen op vrijdag, zowel voor beginners als voor de meer ervaren dansers.

In memoriam

Wij noemen de namen van onze leden die in de afgelopen tijd zijn overleden:

Tiny aan den Boom-Mols, Tiny Beckers-Spee, Sjaak Claessen en Annie Peeters- Waeyen.

Maandelijks diner

Het gezamenlijk diner van september wordt weer gehouden in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker en vindt plaats op donderdag 9 september 2021, aanvang 12.00 uur.

Het diner wordt verzorgd door catering De Eyk uit Buggenum en bestaat uit courgettesoep, kalkoenfilet in roomsaus, boontjes + spekjes, salade, gebakken aardappels en een toetje.

Wij vragen u om de consumpties voor eigen rekening te nemen.

Aanmelding: alleen telefonisch bij El Geelen, Vlaas 15, tel 0475 491740 of 06 2536 3859. Aanmelden vóór zondag 3 september. De kosten zijn € 12- per persoon.

Modeshow Harry Kerkhofs Mode(t)huis

Voor het eerst sinds de uitbraak van corona is er weer een presentatie van Modehuis Kerkhofs.

De nieuwe najaarsmode is te zien op donderdag 30 september om 14.00 uur in D'n Haammaeker.

Training "Omgaan met dementie"

Op woensdagmiddag 27 oktober verzorgt Synthese voor ons een middag over omgaan met dementie.

Meer informatie hierover volgt in de nieuwsbrief van september.

Jaarvergadering en Dag voor de Ouderen.

Zoals reeds eerder gemeld, wordt op 1 oktober a.s. de jaarvergadering gehouden. De vergadering begint om 13.30 uur. De uitnodiging en bijbehorende stukken worden medio september bezorgd. Of aanmelden voor deze vergadering nodig is, is afhankelijk van de dan geldende coronamaatregelen.

Aansluitend aan de jaarvergadering is er een gezellige middag in het kader van de Dag voor de ouderen. Het programma van deze middag bestaat uit een optreden van het Venlose smartlappenkoor "Schoën Luuj". De middag wordt afgesloten met een warm en koud buffet.

In verband met de catering is opgegeven voor dit gedeelte in ieder geval noodzakelijk.

Het strookje hiervoor vindt u onder aan deze nieuwsbrief.

De eigen bijdrage voor dit programma bedraagt 15 euro per persoon. Betaling bij voorkeur per bank op rekeningnr. NL40RABO0135705924 ten name van Seniorenvereniging Sint Martinus, onder vermelding van "dag van de ouderen"

Heeft u vragen? Bel dan Annie Hesen, tel. 0475-593173 of 06-51251514

Agenda:

woensdag	1 september	H. Mis
donderdag	9 september	Gezamenlijk diner
vrijdag	10 september	Vrijwilligersdag
woensdag	15 september	Kienen
zaterdag	25 september	Lange afstandswandeling, info bij Ria Wolter tel 593780
donderdag	30 september	Modeshow Harry Kerkhofs Mode(t)huis

Zorg goed voor elkaar en blijf gezond!

✂.....

Opgavestrook jaarvergadering en Dag voor de ouderen op 1 oktober 2021

Naam:

Telefoon:

- Neemt alleen deel aan de jaarvergadering.
- Neemt deel aan de jaarvergadering én het programma van Dag voor de ouderen.
De eigen bijdrage van 15 euro p.p. betaal ik vóór 18 september a.s.

Het strookje inleveren vóór 18 september in de bekende bus bij de Spar.