

### **Hervatten activiteiten**

Vanaf oktober willen wij weer starten met een aantal activiteiten: soos, maandelijks diner en kienen. Wij hopen van harte dat er van overheidswege geen belemmeringen komen. Voor al onze activiteiten is het belangrijk dat iedereen zich aan de coronaregels houdt!

### **Soos**

Een van de activiteiten die we willen hervatten is onze soos op dinsdagmiddag.

Hierbij gelden, naast de normale voorzorgsmaatregelen, nog enkele aanvullende regels:

- U dient zich van tevoren aan te melden, zodat de tafels op de juiste afstand kunnen worden klaargezet. Aanmelden vóór maandag 17.00 uur, bij de contactpersoon Corrie Boonen, tel. 0475 597082
- In de zaal wordt een looprichting aangegeven
- Op iedere tafel staat een ontsmettingsmiddel; de handen worden regelmatig ontsmet
- Bij het bridgen worden de biedboxen meegenomen naar de volgende tafel; de andere kaartspelers blijven aan dezelfde tafel zitten

Wij willen starten met de soos op dinsdag 6 oktober.

### **Maandelijks diner**

In samenwerking met D'n Haammaeker willen wij ook het gezamenlijk diner weer hervatten.

Voor de eerste keer vindt dit plaats op donderdag 8 oktober in het **gemeenschapshuis**; aanvang 12.00 uur. De kosten zijn € 12,- per persoon.

Het diner wordt deze maand verzorgd door Chinees restaurant Hong Kong uit Roggel en bestaat uit: Tomatensoep, verschillende Chinese gerechten en een verrassingstoetje.

Let op: de consumpties zijn voor eigen rekening.

Als u aan deze gezamenlijke maaltijd wilt deelnemen, vul dan onderstaand strookje in en stop het voor zondag 4 oktober samen met het geld in de brievenbus van de senioren bij de Spar of bij El Geelen, Vlaas 15.

Iedereen dient te voldoen aan de corona-maatregelen:

- U mag alleen komen als u géén klachten heeft
- Bij binnenkomst ontsmet u uw handen
- U krijgt een vaste zitplaats aangewezen; u mag dus niet van plaats wisselen
- Uw naam en contactgegevens worden genoteerd
- Wij houden altijd 1,5 meter afstand.

### **Kienen**

Met de nodige aanpassingen in de zaal kan ook het kienen hervat worden. Uiteraard gelden ook hier de coronavoorschriften.

De eerste kienmiddag vindt plaats op dinsdag 20 oktober. Aanvang 13.30 uur.

Zoals u gewend bent, zijn er weer mooie prijzen te winnen.

### Lezing Jan van Zuijlen.

Naar aanleiding van de presentatie op de jaarvergadering hebben wij Jan van Zuijlen uitgenodigd om uitgebreider in te gaan op "adem je gezond en fit".

Het thema van zijn lezing is: Ademhaling: de basis voor leven, gezond en fit door ademhaling, opbouw van natuurlijke weerstand.

U bent van harte welkom op donderdag 22 oktober 14.00 uur in D'n Haammaeker.

Ook hier gelden de genoemde corona-maatregelen. Aanmelden is niet verplicht.

### Rabo clubsupport 2020

Ook dit jaar doen wij mee aan deze actie van de Rabobank om onze clubkas te steunen.

U kunt uw stem van 5 oktober tot en met 25 oktober uitbrengen via telebankieren of de Rabo-app.

Ook uw partner, familielid, burens of kennissen kunnen hun stem op ons uitbrengen.

Als u geen gebruik kunt maken van telebankieren of de Rabo-app én u heeft vorig jaar gestemd, ontvangt u een stemcode via de mail of per post.

Wij zijn erg blij met uw stem(men). Hoe meer stemmen, hoe groter het bedrag dat wij van de Rabobank ontvangen.

### Ledenadministratie

Nog steeds geldt dat wij voor een goed contact met onze leden en de bezorging van het ledenmagazine dienen te beschikken over de correcte adresgegevens.

Geef wijzigingen altijd tijdig door aan het secretariaat!

Uw mailadres kunt u doorgeven met een mailtje naar [seniorenverenigingneer@gmail.com](mailto:seniorenverenigingneer@gmail.com).

### Agenda:

Woensdag 7 oktober	H. Mis; 9.00 uur in de parochiekerk
Donderdag 8 oktober	Gezamenlijk diner; 12.00 uur <b>in D'n Haammaeker</b>
Dinsdag 20 oktober	Kienen; 13.30 in D'n Haammaeker
Donderdag 22 oktober	Lezing Jan van Zuijlen; 14.00 uur in D'n Haammaeker

Zorg goed voor elkaar en blijf gezond!

✂.....

### **Opgavestrook gezamenlijk diner op donderdag 8 oktober in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker**

**Naam:** \_\_\_\_\_ **Telefoon:** \_\_\_\_\_

Strook met het geld uiterlijk zaterdag 3 oktober in de bus bij de Spar of bij El Geelen, Vlaas 15, tel: 491740 in de brievenbus deponeren.