

JAARGANG 11, NUMMER 3

APRIL 2020

### **Nieuwsbrief**

Het coronavirus heeft een grote invloed op ons dagelijks leven. We kunnen ons niet meer bewegen zoals altijd. Bezoek van kinderen en kleinkinderen staat op een laag pitje.

Soms grijpt het letterlijk in, doordat er iemand in onze naaste omgeving getroffen is.

Wij wensen iedereen die met de gevolgen van het coronavirus te maken heeft veel sterkte.

### **Activiteiten**

Ter bescherming van uw en onze gezondheid hebben wij besloten om tot nader bericht alle activiteiten op te schorten.

Zodra wij onze activiteiten kunnen hervatten zullen wij u via een extra nieuwsbrief informeren.

Daarin zal ook staan waar de activiteiten plaatsvinden (in verband met de verbouwing van De Haammaeker).

Actief zijn is belangrijk, kom samen met fysiotherapeut Erik Eurelings in beweging!

Om in beweging te blijven, kunt u meedoen met het programma "L1mburg in beweging", dat elke dag om 10.00 uur en 14.30 wordt uitgezonden op L1.

Zorg goed voor elkaar en blijf gezond!