



CURSUSSEN • TRAININGEN • LEZINGEN • IN GROEPEN  
PRIVÉ EN OP HET WERK

## BUTEYKO ADEMTECHNIEK

*Adem als basis voor gezondheid*

- Gezonde natuurlijke ademhaling
- Sterk immuunsysteem
- Optimale spijsvertering
- Gebalanceerde mindset
- Sterk hart/vaatstelsel
- Een rustige levensstijl

## ADEM & EVA

*Eenvoudig Verminderd Ademen*

- Ademhaling: de basis voor leven
- Gezonde levensstijl
- Gezond en fit door ademhaling
- Fit ouder worden
- Opbouw natuurlijke weerstand
- Intensieve begeleiding

In 8 weken

**50%**  
minder  
klachten!

**WWW.BUTEYKO-LEUDAL.NL**

06 465 843 61 • Bernardstraat 29 • 6081 EN Haelen • info@buteyko-leudal.nl